

以弗所书

The Epistle to the Ephesians



学习指南
——含介绍、概要、大纲及复习问答

**A Study Guide With Introductory
Comments, Summaries, Outlines, And
Review Questions**

MARK A. COPELAND

Executable Outlines, Copyright © Mark A. Copeland, 2001

Email: MarkCopeland@aol.com

以弗所书

《以弗所书》介绍

作者：使徒保罗(1:1; 3:1)。

收信人：有几点理由可以相信这封书信不仅仅意在写给一个会众，而是要把这封信在以弗所附近的几个教会传阅。最早的手抄原稿并没有包含“在以弗所”这几个字（参见 1:1）这封信的形式更像普通论述文而不像写给某一特定教会的。例如，没有特别的劝告或个人的问候。有些人（Conybeare 和 Howson）认为这封信最开始被送到老底嘉教会（参见 **歌罗西书 4:16**），打算在其他教会中传阅，其中包括以弗所教会。因为以弗所是那一地区最重要的城市，也是保罗在那个地区传道的中心（参见**使徒行传 19:1, 8:10**）因此可以理解为什么抄写经文的人会把这封信定为写给以弗所教会的信。毫无疑问，这封信意在写给“圣徒，就是在基督耶稣里有中心的人”（1:1）。

保罗在该地区的侍奉：保罗在他第二次传道之旅的最后第一次来到以弗所做了短暂的拜访（**使徒行传 18:18-19**）。以弗所位于小亚细亚西南海岸（今日的土耳其），它是那一片地区最为伟大的城市之一。作为罗马的首府，是富有的贸易中心，也是拜戴安娜女神的发源地（参见 **使徒行传 19:23-41**）。保罗在会堂与当地的犹太人进行了简短的学习，他计划马上回到耶路撒冷，之后再返回来看望他们（**使徒行传 18:20-21**）。

在保罗第三次传道之旅中他回到以弗所在那里作了长达三年的停留。（参见**使徒行传 19:1, 10; 20:31**）他最开始成功地教导约翰的十二个门徒归主（**使徒行传 19:1-7**），之后他在当地的会堂呆了三个月。由于他的训导遭到抵抗迫使他离开了那个会堂，但是他还是可以继续在推喇奴的学院当了两年教师。最后的结果是福音从以弗所传遍了小亚细亚（**使徒行传 19:9-10**）当地一些做偶像的人引发动乱迫使保罗离开了以弗所（**使徒行传 19:23-20:1**）。

在保罗第三次旅程快要结束的时候，他在靠近米利都的地方停了下来，见了在以弗所教会的长老们。为了提醒他们记住他与他们的事工，他告诫他们要背负起看管好神的羊群的责任，他们含泪与他告别（**使徒行传 20:17-38**）。

写信时间及地点：以弗所书是保罗四封“狱中书信”的其中一封（3:1; 4:1; 6:20; 参见腓立比书，歌罗西书，腓利门书）。一般认为这封信是保罗在罗马关监狱是写的（参见 **使徒行传 28:16, 30-31**）。如果真是这样，保罗写这封信的时间在公元 61-63 年，地点为罗马。因为从信中可知《歌罗西书》，《腓利门书》和《以弗所书》都是由推基古和阿尼西母送发的（参见 **6:21-22; 歌罗西书 4:7-9; 腓利门书 10-12**）。

写信目的：不像其他写给某一特定教会的书信那样，这封信没有论及当地会众的具体问题。相反，保罗指出很多有关基督徒作为基督身体的一部分，在基督里的职分问题。在他的祷告中，他表达了对读这封信的人的希望，他希望他们能知道：

* 神的恩召有何等指望（1:18）

* 神在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀 (1:18)

* 神向那些信的人所显的能力是何等浩大 (1:19)

在前三章中，保罗通过阐述他们在基督里属灵的分，回答了他自己的祷告。后三章重点放在对那些受到丰丰富富的分的人在“行事”上的期望（参见 4:1, 17; 5:2, 8, 15）以此保罗写信是为了：

* 让基督徒们记住他们在基督里得着的属灵的福气(1:3)

* 劝勉基督徒“行事为人当与蒙召的恩相称” (4:1)

这封信的主旨：像《以弗所书》这样伟大的书信决不会仅仅包含一个主旨。它从很高的角度来看教会在神救赎计划中的作用，通常认为这封信的主旨是“**教会，基督的完全。**”我个人建议此次学习我们来看一下由 Warren Wiersbe 提出的另一个符合这封书信的主旨：

“信徒在基督里得着的丰盛”

重点章节：以弗所书 1:3 “愿颂赞归与我们主耶稣基督的父，神！他在基督里，曾赐给我们天上各样属灵的福气”

大纲：

介绍 (1:1-2)

I. 训导：我们在基督里得着的丰盛 (1:3-3:21)

A. 我们在基督里得着的属天的基业 (1:3-14)

1. 来自圣父 (1:4-6)

2. 来自圣子 (1:7-12)

3. 来自圣灵 (1:13-14)

— 第一次祷告：为了开导启迪他们 (1:15-23)

B. 我们在基督里的属灵地位 (2:1-22)

1. 复活并坐在宝座上 (2:1-10)

2. 与神和好并被建造成为神殿 (2:11-22)

—第二次祷告：为了使他们得着能力力量 (3:1-21; 2-13 节为插入语)

II. 职分：我们在基督里的职责 (4:1-6:20)

A. 应该合一的行事 (4:1-16)

1. 以合宜的态度保持圣灵的合一 (4:1-7)

2. 通过赐给我们的恩典建立基督的身体 (4:8-16)

B. 行事应该清洁 (4:17-5:21)

1. 不像其他外邦人那样行事 (4:17-32)

2. 凭爱心行事 (5:1-6)

3. 行事为人当像光明的子女 (5:7-14)

4. 行事当像智慧人 (5:15-21)

C. 行事为人要和睦 (5:22-6:9)

1. 丈夫与妻子 (5:22-33)
2. 父母与子女 (6:1-4)
3. 主人与仆人 (6:5-9)

D. 行事为人要得胜 (6:10-20)

1. 依赖主的大能作刚强的人 (6:10-13)
2. 穿戴神所赐全副的军装 (6:14-20)

结束语 (6:21-24)

关于介绍部分的复习问答

1) 这封信是写给谁的? (1:1)

- 写给在基督耶稣里有衷心的圣徒们，事实上他们具体的身份不确定

2) 保罗在何时何地写的《以弗所书》?

- 罗马，大约公元 61-63 年间

3) 保罗在这段时期还写了另外的哪三封信? 有时这四封信合起来叫什么?

- 《腓立比书》，《歌罗西书》和《腓利门书》
- “狱中书信”

4) 保罗第一次到以弗所是什么时候? (使徒行传 18:19-22)

- 他第二次传道之旅即将结束时

5) 他什么时间在以弗所呆了很长时间? 有多长时间?

(使徒行传 18:23; 19:1; 20:31)

- 在他第三次传道之旅时，在那里呆了三年

6) 保罗祷告希望他们明白哪三件事? (1:15-19)

- 神恩召有何等的指望
- 神在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀
- 神向那些信的人所显的能力是何等浩大

7) 写这封信有哪两层目的? (1:3; 4:1)

- 让基督徒记住他们在基督里得着的 属灵的福气
- 劝勉基督徒行事为人当与蒙召的恩相称

8) 介绍中建议的这封信的“主旨”是什么?

- 信徒在基督里得着的丰盛

9) 这封书信的重点章节在哪?

- 以弗所书 1:3

10) 根据以上的大纲，这封信可以分为哪两大主要部分?

- 训导：我们在基督里得着的丰盛
- 职分：我们在基督里的职责

《以弗所书》

第一章

本章学习目的

- 1) 回顾神在基督里所赐的美好福分
- 2) 理解保罗希望以弗所教会的人们能知道的那些事情
- 3) 注意到神向那些信的人所显的大能
- 4) 思考基督被升至的地位以及他的教会的职分

梗概

在简短的问安后（1-2 节），保罗在信的开头为在基督里属灵的福气向神表达赞美之情（3 节）。在这个颂赞中列出的福气可以分成三个部分。第一部分描述了与圣父有关的福份，讲到他在基督里拣选了我们，预定我们得着他自己儿子的名分，使我们在爱子里得着圣父的接纳（4-6 节）。第二部分重点讲与圣子有关的福分，例如通过他的宝血得救赎，过犯得赦免，启示神关于基督耶稣的旨意，我们按照他预定的旨意得着基业（7-12 节）。第三部分描述了与圣灵有关的福份，讲了我们如何领受所应许的圣灵为印记，圣灵又是如何作为我们得基业的凭据（预付的按金）（13-14 节）。这一部分的重点词组是“在他里面，”它强调了所有的属灵福气都是通过耶稣基督得着，而在他里面的那些人可以享用这福份（参见 1:1, 3）。

这一章的后半部分包含了保罗两次祷告中前一次祷告。这一章中的祷告是为了启迪开导他们，好让他们的知识和见识得以增长。保罗尤其希望他们对神的认识能够更完全，知道他恩召的希望是什么，他在众圣徒里丰盛的荣耀是什么，以及神向信他的人显出什么样的大能（15-19 节）。正是凭着这种大能，神让耶稣死里复活坐在他的右手边。基督被升高，从而一切事物的权柄都交给了他，这其中尤其包括被形容成“他的身体，是那充满万有者所充满的”教会（20-23 节）。

大纲

I. 介绍（1-3 节）

A. 作者（1 节前半部分）

1. 保罗，作基督耶稣的使徒
2. 奉神旨意

B. 守信人（1 节后半部分）

1. （在以弗所的）圣徒
2. 在基督里有衷心的人

C. 问安（2 节）

1. 恩惠和平安
2. 从神我们的父，和主耶稣基督那里来

D. 这封信的主旨 (3 节)

1. 愿颂赞归于神我们主耶稣基督的父
2. 因他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气

II. 我们在基督里得着的基业 (3-14 节)

A. 来自圣父的福气 (4-6 节)

1. 我们蒙神拣选 (4 节)
 - a. 从设立世界以前, 在基督里拣选了我们
 - b. 拣选我们在他面前成为圣洁, 无有瑕疵
2. 我们蒙神预先指定 (5-6 节前半部分)
 - a. 预定我们藉着耶稣基督得着儿子的名分
 - b. 他预定我们是按照他自己意旨所喜悦的——使他荣耀的恩典得着称赞
3. 我们蒙神接纳 (6 节)
 - a. 因着他荣耀恩典的善行得接纳
 - b. 在他爱子 (基督) 里得接纳

B. 来自圣子的福气 (7-12 节)

1. 神救赎了我们 (7 节前半部分)
 - a. 在基督里得救赎
 - b. 藉着他的血得救赎
2. 神赦免我们 (7 节后半部分-8 节)
 - a. 赦免我们的过犯
 - b. 照他丰富的恩典赦免我们
 - 1) 这恩典神充足足赏给我们
 - 2) 用诸般的智慧聪明赏给我们
3. 神向我们揭示他的旨意 (9-10 节)
 - a. 揭示他旨意的奥秘
 - 1) 按照他自己预定的美意
 - 2) 按照他自己所安排的
 - b. 揭示他将如何使一切所有的都在基督里面同归于一
 - 1) 天上一切所有
 - 2) 地上一切所有
4. 神赐给我们基业 (11-12 节)
 - a. 这基业是神所预定的
 - 1) 照着他的旨意
 - 2) 他随己意行作万事
 - b. 这基业……
 - 1) 给首先在基督里有盼望的人
 - 2) 好叫他们让神的荣耀得着称赞

C. 来自圣灵的福气 (13-14 节)

1. 圣灵成为我们的“印记”（13节）
 - a. 既然听见真理的道，得救的福音，信了基督
 - b. 既然信他，我们就受了所应许的圣灵为印记
2. 圣灵是我们的“凭据”（14节）
 - a. 我们得基业的凭据
 - b. 等到神的民被救赎后得着这基业
 - 使神的荣耀得着称赞

III. 保罗第一次祷告：为了开导启迪他们（15-23节）

A. 促使他祷告的原因（15-16节）

1. 听见他们：
 - a. 信从主耶稣
 - b. 亲爱众圣徒
2. 所以他便：
 - a. 为他们不住地感谢神
 - b. 祷告的时候常提到他们

B. 他祷告的内容（17-23节）

1. 祷告祈求（17节前面部分）
 - a. 主耶稣基督的神
 - b. 荣耀的父
2. 愿神
 - a. 将那赐人智慧和启示的灵赏给他们（17节中间部分）
 - b. 照明他们心中的眼睛（18节前面部分）
3. 使他们知道……
 - a. 认识神（17节后面部分）
 - b. 他恩召的指望（18节中间部分）
 - c. 他在圣徒中所得荣耀基业的丰盛（18节后面部分）
 - d. 他向我们这信的人所显的浩大能力（19节前半部分）
4. 关于向我们这信的人所显的大能……
 - a. 它是照神在基督身上所运行的大能大力（19节后半部分-20节前面部分）
 - b. 这能力……
 - 1) 使基督从死里复活（20节中间部分）
 - 2) 叫他在天上坐在神的右边（20节后面部分-21节）
 - a) 他远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的，和一切有名字的
 - b) 不但是今世的，连来世的也都超过了
 - 3) 将万有服在他脚下（22节前半部分）
 - 4) 使他成为教会万有之首（22节后半部分-23节）
 - a) 这教会是他的身体
 - b) 是那充满万有者所充满的

本章复习问答

1) 本章的要点有哪些？

- 介绍 (1-3 节)
- 我们在基督里得着的属灵基业 (3-14 节)
- 保罗的第一次祷告：为了开导启迪他们 (15-23 节)

2) 为什么要颂赞神？(3 节)

- 因他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气

3) 我们从圣父那里得着那些特别的福气？(4-6 节)

- 他从设立世界以前，在基督里拣选了我们
- 预定我们藉着耶稣基督得着儿子的名分
- 他使我们在他爱子（基督）里得接纳

4) 我们从圣子那里得着那些特别的福气？(7-12 节)

- 神藉着他爱子的血是我们得救赎
- 神赦免了我们的罪
- 神让我们知道他的旨意
- 神赐给我们基业

5) 我们从圣灵那里得着那些特别的福气？(13-14 节)

- 我们受了圣灵为“印记”
- 圣灵是我们得基业的凭据

6) 保罗听到了什么促使他替他们祷告？(15-16 节)

- 他们信从主耶稣
- 他们亲爱众圣徒

7) 保罗祷告希望他们能知道什么？(17-19 节)

- 认识神
- 他恩召的指望
- 他在圣徒中得荣耀基业的丰盛
- 他向我们这信的人所显的浩大能力

8) 神是按照什么向那信的人显得能力？(20 节)

- 是照神在基督身上所运行的大能大力，
- 这能力使基督从死里复活，叫他在天上坐在神的右边

9) 基督被升至神右边的地位是什么样的？(21 节)

- 远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的，和一切有名字的，不但是今世的，连来世的也都超过了

10) 什么被放在了他的脚下？他是什么之首？(23 节)

- 一切所有的
- 教会

11) 教会与基督是什么关系？(23 节)

- 是基督的身体
- 是那充满万有的基督所充满的

本章学习目的

- 1) 思考神赐给罪人的丰盛恩典，我们如何藉着信心因着恩典得救
- 2) 理解不在基督里的外邦人的处境，耶稣的死对律法起到的作用，以及理解外邦人如何可以在基督里面了

梗概

保罗表述了他对读者的期望，期望他们能知道神向信的人所显出的浩大能力，(1:19)，之后他提醒他们，神是如何在他们死在过犯中的时候，便叫他们与基督一同活过来。并且他们与基督一同复活一同坐在天上，让神可以将他的恩典更丰盛地显给后来的世代看。神所做的这一切都是因着他的爱，恩典以及怜悯。得救本乎恩也因着信，但不是因为他们做了什么值得夸耀的事。他们在基督里被造，为要叫他们行善，就是神所预备叫他们行的 (1-10)。

保罗希望他们记住他们以前的外邦人身份，那时他们与耶稣基督无关，他们在对以色列所应许上还是局外人，可是现在他们可以靠着耶稣的血得以亲近神。因着耶稣在十字架上的死，他废掉了隔断犹太人和外邦人的律法规条，使他们合而为一都与神和好。这样外邦人可以成为神家里的人，与圣徒同国。他们也他们是圣殿的一部分，成为神藉着圣灵居住的处所。这圣殿有耶稣为房角石，建立在使徒和先知的根基上 (11-22 节)。

大纲

I. 复活了坐在宝座上 (1-10 节)

A. 我们不在基督里的境况 (1-3 节)

1. 死在过犯罪恶之中 (1 节)
2. 行事为人随从世上的风俗和魔鬼 (2 节)
3. 放纵肉体的私欲，本为可怒之子 (3 节)

B. 与基督一同活过来 (4-10 节)

1. 神叫我们与基督一同活过来 (4-5 节)
 - a. 因着他丰富的怜悯和大爱
 - b. 甚至当我们还死在过犯中的时候
 - c. 因着他的恩典我们得救
2. 神叫我们与基督一同被升 (6-7 节)
 - a. 与他一同坐在天上
 - b. 要将他极丰富的恩典显明给后来的世代看
3. 得救是本乎恩，也因着信 (8-9 节)
 - a. 不是出于我们自己，乃是神所赐的
 - b. 不是出于行为，免得有人自夸

4. 我们原是他的作品 (10 节)
 - a. 在基督耶稣里被造的, 为要叫我们行善
 - b. 被造来行神所预备我们行的善事

II. 与神和好, 被建造成为圣殿 (11-22 节)

A. 外邦人“在基督外面时”的境况 (11-12 节)

1. 按肉体不属于以色列民
2. 在所应许的诸约上是局外人
3. 活在世上没有指望, 没有神

B. 外邦人“凭藉基督时”的境况 (13-18 节)

1. 靠着基督的血已经得与神亲近了 (13 节)
2. 可以与犹太人归为一体了, 因为……
 - a. 耶稣已将犹太人和外邦人合而为一, 拆毁了中间隔断的墙 (14 节)
 - b. 耶稣以自己的身体废掉了那命令分开他们的律法规条 (15 节)
 - c. 耶稣此时藉着十字架使两下归为一体, 与神和好 (16 节)
 - d. 耶稣传和平的福音给远处的那些人, 也给那近处的人 (17 节)
3. 此时可以藉着一个圣灵, 得以进到父面前 (18 节)

C. 外邦人“在基督里面时”的境况 (19-22 节)

1. 他们此时“与圣徒同国” (19 节)
2. 他们此时是“神家里的人” (19 节)
3. 他们此时是“主里的圣殿”的一部分 (20-22 节)
 - a. 被建造在使徒和先知的根基上, 有耶稣为房角石
 - b. 彼此联络成为圣殿, 成为神藉着圣灵居住的所在

本章复习问答

1) 本章要点有哪些?

- 复活了坐在宝座上 (1-10 节)
- 与神和好, 被建造成为圣殿 (11-22 节)

2) 我们在基督外面时是何处境? (1-3 节)

- 死在过犯罪恶之中 (1 节)
- 行事为人随从世上的风俗和魔鬼 (2 节)
- 放纵肉体的私欲, 本为可怒之子 (3 节)

3) 是什么促使神救我们? (4 节)

- 因着他丰富的怜悯和大爱

4) 即使当我们还死在过犯中的时候, 神就已经做了何事? 是如何做的? (5 节)

- 让我们与耶稣一同活过来
- 因着恩典

- 5) **他还做了什么？为什么？(6-7 节)**
 - 神叫我们与基督一同被升，与他一同坐在天上
 - 要将他极丰富的恩典，就是他在基督耶稣里向我们所施的恩慈，
显明给后来的世代看
- 6) **我们被救是建立在什么基础上的？不是建立在什么基础上的？(8-9 节)**
 - 本乎恩，也因着信，是神所赐的
 - 不是出于我们自己也不是出于行为，免得有人自夸
- 7) **我们如今在基督耶稣里成了什么？为了什么目的？(10 节)**
 - 神的工作
 - 在基督耶稣里被造的，为要叫我们行善，就是神所预备我们行的
- 8) **外邦人在基督外面时的处境是怎样的？(11-12 节)**
 - 按肉体不属于以色列民
 - 在所应许的诸约上是局外人
 - 活在世上没有指望，没有神
- 9) **基督藉着他的血做了什么事？(13 节)**
 - 那些从前远离神的人，如今却在亲近神了
- 10) **耶稣如何通过他在十字架上的死成为了“我们的平安？”(14-17 节)**
 - 将犹太人和外邦人合而为一，拆毁了中间隔断的墙
 - 以自己的身体废掉了命令分开他们的律法规条
 - 藉着十字架使两下归为一体，与神和好
 - 传和平的福音给远处的那些人（外邦人），也给那近处的人（犹太人）
- 11) **我们藉着基督都可以怎样？(18 节)**
 - 可以藉着一个圣灵，得以进到父面前
- 12) **因着基督所做的，外邦人现在可以成为什么？(19 节)**
 - 与圣徒同国
 - 是神家里的人
- 13) **我们被建造在什么上？(20 节)**
 - 被建造在使徒和先知的根基上，有耶稣为房角石彼此联络，成
- 14) **我们被建造成什么？为了什么目的？(21-22 节)**
 - 成为在主里的圣殿
 - 成为神藉着圣灵居住的所在

本章学习目的

- 1) 理解在被隐藏了很久如今启示开来的“奥秘”，以及教会的作用
- 2) 研究保罗为以弗所教会人的职分而作的祷告，它对于今天的我们有何意义

梗概

在这一章保罗提醒他的读者神赐恩给他，给他揭示“奥秘。”通过读他写在这一章之前的内容，他们会懂得外邦人如何在基督里成为后嗣的奥秘，保罗为能够在外邦人中传讲这一隐藏了很久的奥秘而感到荣幸。因为保罗知道他说做的是神在基督里永生计划的一部分，好让教会知道神百般的智慧，所以他求他的弟兄们不要因他们为他们所受的患难丧胆（1-13）。

这一章还包括保罗为以弗所教会的人作的第二次祷告。他为使他们得着能力力量而祷告，祈求神能够藉着圣灵使他们刚强起来，祈求基督因他们的信住在他们心里，祈求他们能明白基督的爱并知道这爱超乎他们的理解，好叫神一切的丰盛充满他们。他在祷告的末了，也就是本章的最后，祈求神在教会中并在耶稣基督里得着荣耀，直到永远（14-21 节）。

大纲

I. 奥秘的启示 (1-13 节)

A. 着奥秘在以前的时代被隐藏，如今得以启示 (1-7 节)

1. 保罗中断了祷告，提到神的恩典 (1-2 节)
 - a. 神赐恩典给他
 - b. 为要使他的读者受益
2. 通过启示神让保罗晓得了那“奥秘” (3-4 节)
 - a. 是关于他前面写过的
 - b. 他们念了，就能晓得他所知道的基督的奥秘
3. 这奥秘曾经被隐藏，如今启示开来 (5 节)
 - a. 在以前的世代没有人知道
 - b. 如今已经被启示开来
 - 1) 藉着圣灵
 - 2) 给神的圣使徒和先知
4. 这个“奥秘”与外邦人有关 (6 节)
 - a. 他们得以同为后嗣，同为一体
 - b. 他们藉着福音，同蒙神的应许
5. 保罗得着传讲这奥秘的职分是神赏赐的 (7 节)
 - a. 是照神的恩典赏赐
 - b. 这恩赐是照着神运行的大能赐给他的

B. 保罗传讲这“奥秘”的任务 (8-13 节)

1. 把基督那测不透的丰富传给外邦人 (8 节)
 - a. 即使他“比众圣徒中最小的还小”
 - b. 然而神还是将这恩典赐给了他
2. 使众人都明白这奥秘里的安排 (9-13 节)
 - a. 从创世之初就隐藏在创造万物之神里面
 - b. 如今要让神的智慧得以知晓
 - 1) 藉着教会得以知晓
 - 2) 使天上执政的、掌权的得以知晓
 - c. 是照神永恒的旨意，这旨意在基督耶稣里得以成就
 - 1) 因信他我们就在他里面放胆无惧，笃信不疑
 - 2) 因此保罗求他们不要因他为他们所受的患难失去信心，这原是他们的荣耀

II. 保罗的第二次祷告：为了使他们得着能力力量 (14-21 节)

A. 他的祈祷 (14-15)

1. 因为看到神对外邦人的恩典，保罗屈膝祷告 (14 节)
2. 他向我主耶稣基督的父祷告，天上地上的各家都是从父得名 (15 节)

B. 他的祈求 (16-19 节)

1. 愿他们藉着神的圣灵刚强起来 (16-17 节)
 - a. 按他丰盛的荣耀
 - b. 藉着在人心里的圣灵的力量
 - c. 使基督因他们的信，住在他们的心中
2. 愿他们能明白基督的爱 (18 节-19 前半部分)
 - a. 叫他们的爱有根有基
 - b. 知道这爱超乎理解
3. 愿他们被神的丰盛充满 (19 节后半部分)

C. 他的颂赞 (20-21 节)

1. 因神运行的大力，荣耀归于神! (20 节)
 - a. 充充足足地成就一切超过我们所求所想的
 - b. 按照运行在我们心里的大能
2. 在教会中，荣耀归于神! (21 节)
 - a. 因着耶稣基督
 - b. 直至世世代代，永永远远

本章复习问答

1) 本章有哪些要点?

- 奥秘的启示 (1-13 节)
- 保罗的第二次祷告：为了使他们得着能力力量 (14-21 节)

- 2) 保罗在这一章的开头是怎么形容自己身份的？(1 节)
 - 为了外邦人作了基督耶稣被囚的
- 3) 神所赐给保罗的恩典是什么？(2-3 节)
 - 通过启示神让保罗晓得了那“奥秘”
- 4) 保罗说我们通过阅读他之前写的内容可以知道什么？(3-4 节)
 - 我们能晓得他所知道的基督的奥秘
- 5) 关于这奥秘，保罗揭示了什么？(5 节)
 - 在以前的世代，没有叫人知道，但是如今藉着圣灵启示他的众使徒和先知
- 6) 如今启示开来的那“奥秘”是什么？(6 节)
 - 外邦人得以同为后嗣，同为一体，藉着福音，同蒙神的应许
- 7) 保罗虽说自己“比圣徒中最小的还小”，他被授予了什么荣耀任务？(8-9 节)
 - 把基督那不可测透的丰富，传给外邦人
 - 使众人都明白，这历代以来隐藏在创造万物之神里的奥秘是如何安排的
- 8) 宣告揭示这个奥秘的目的是什么？(10 节)
 - 为要藉着教会，使天上执政的、掌权的得知神百般的智慧
- 9) 这一切是按照什么而行？(11 节)
 - 照神永恒的旨意，这旨意在基督耶稣里得以成就
- 10) 有了基督我们可以怎样？(12 节)
 - 在他里面放胆无惧，笃信不疑
- 11) 看到了神赐给保罗的恩典，保罗求他们要怎样？(14 节)
 - 求他们不要因他为他们所受的患难失去信心
- 12) 在保罗的第二次祷告中他为以弗所教会的人祈求什么？(14-19 节)
 - 愿他们藉着神的圣灵刚强起来
 - 愿他们能明白基督的爱
 - 愿他们被神的丰盛充满
- 13) 保罗说神可以行怎样的大力？怎样行？(20 节)
 - 充充足足地成就一切超过我们所求所想的
 - 按照运行在我们心里的大能
- 14) 保罗希望神从什么中得着荣耀？如何得？得着多长时间？(21 节)
 - 在他的教会
 - 藉着基督耶稣
 - 直至世世代代，永永远远

本章学习目的

- 1) 了解合而为一清洁地行事的重要性
- 2) 领会基督为要教诲我们而赐给教会的恩赐，领会为何需要每个成员各尽其能

梗概

从这一章开始一直到这份信的结束，保罗一直在劝导以弗所教会的人行事为人要与他们蒙的恩召相称。保罗早先已经描述了耶稣是如何藉着他在十字架上的死使犹太人与外邦人合而为一，现在他请求他们要“**合而为一地行事**。”他们应该用谦虚、温柔、忍耐、宽容以及爱的态度，并且用和平彼此联络，竭力保守圣灵的合一。圣灵的合一被定义为只有一个身体，一个圣灵，一个指望，一主，一信，一洗，以及一神（1-6）。

也许是为了激励他们，保罗提醒他们基督在他升高回到天上后给教会的恩赐。这恩赐包括有使徒，先知，传福音的，牧师，以及教师的职分，这些恩赐为要成全圣徒，各尽其职，使基督的教会得以成长。这样教会就不至被错误的教训所误导，相反，通过用爱心说诚实的话，各尽其责，那么就会在基督里有长进（7-16节）。

这一章生下来的部分指出“**清洁行事**”的必要。保罗指出他们曾经作为外邦人时放纵私欲，贪行种种的污秽，提醒他们在耶稣里的真理。这真理要求他们脱去受私欲迷惑的旧人，又要将他们的心志更换一新，并且穿上新人，这新人是按照神的形像所造，有仁义和圣洁。因此他们需要弃绝谎话，生气，偷窃，以及一切污秽的言语，免得他们叫圣灵担忧，他们原是受了圣灵的印记，等候得赎的日子来到。他们应该说实话，说造就人的话，努力劳动帮助那些缺少的人，要有恩慈，怜悯，饶恕人如同神在基督里饶恕他们一样（17-32）。

大纲

I. 要合一行事（1-16节）

A. 保守圣灵的合一（1-7节）

1. 行事为人当与蒙召的恩相称（1节）
2. 凭着合宜的态度（2-3节）
 - a. 谦虚、温柔
 - b. 忍耐，用爱心互相宽容
 - c. 用和平彼此联络，竭力保守圣灵的合一
3. 圣灵的合一明确了只有……（4-6节）
 - a. 一个身体
 - b. 一个圣灵
 - c. 蒙召同有一个指望
 - d. 一主

- e. 一信
- f. 一洗
- g. 一神，就是众人的神

B. 教导建立基督的身体 (8-16 节)

1. 因为个人蒙恩都是照基督所量给个人的恩赐 (8-10 节)
 - a. 如同经上所说的
 - b. 他升上高天要充满万有的
2. 基督给他的教会的恩赐 (11 节)
 - a. 使徒
 - b. 先知
 - c. 传福音的人
 - d. 牧师
 - e. 教师
3. 这些恩赐的目的 (12-16 节)
 - a. 为要成全圣徒，各尽其责
 - b. 教导建立基督的身体，直至我们：
 - 1) 信心同归于一
 - 2) 认识神的儿子
 - 3) 成为完全的人
 - 4) 满有基督长成的身量
 - c. 使我们不再作小孩子……
 - 1) 被一切异教之风摇动
 - 2) 中了人的诡计，和欺骗的法术
 - d. 要我们用爱心说诚实话……
 - 1) 使我们凡事有长进，连于基督，教会之元首
 - 2) 叫身体在爱中教导建立自己
 - a) 我们通过各个结合点，彼此联系在一起
 - b) 每个部分各按各职，各有功效

II. 要清洁行事 (17-32 节)

A. 不要像外邦人那样行事 (17-19 节)

1. 外邦人存无益的心行事 (17-18 节)
 - a. 他们心地昏昧，与神所赐的生命隔绝
 - b. 他们行事无知，因为他们心里刚硬
2. 他们放纵私欲 (19 节)
 - a. 良心丧尽
 - b. 贪行种种的污秽

B. 但是学了基督却不是这样 (20-32 节)

1. 听过他的道，领了他的教，学了他的真理 (20-24 节)
 - a. 要脱去因私欲迷惑渐渐变坏的旧人

- b. 要将心志改换一新
- c. 要穿上新人，这新人就是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁
- 2. 所以要弃绝旧人的东西（25-31 节）
 - a. 如谎言，要说实话
 - b. 如生气，要不给魔鬼魔鬼留地步
 - c. 如偷盗，要劳动，要分给那缺少的人
 - d. 如污秽的言语，要说造就人的好话，叫听见的人得益处
 - e. 这会叫圣灵担忧，我们原是受了圣灵的印记，等候得赎的日子来到
 - f. 如一切的苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒
- 3. 要以恩慈相待（32 节）
 - a. 存怜悯的心，彼此饶恕
 - b. 正如神在基督里饶恕我们一样

本章复习问答

- 1) 本章有哪些要点？
 - 要合一行事（1-16 节）
 - 要清洁行事（17-32 节）
- 2) 基督徒要怎样行事？（1 节）
 - 当于蒙召的恩相称
- 3) 基督徒行事应有的态度有哪些？（2-3 节）
 - 谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容
 - 用和平彼此联络，竭力保守圣灵的合一
- 4) 哪七个方面形成了圣灵的合一（4-6 节）
 - 一个身体，一个圣灵，一个指望，一主，一信，一洗，一神，就是众人的神
- 5) 基督给他的教会的恩赐有哪些？（7-11 节）
 - 使一些人能成为使徒、先知、传福音的人、牧师、教师
- 6) 这些恩赐的目的是什么？（12-14 节）
 - 为要成全圣徒，各尽其责
 - 教导建立基督的身体
 - 帮助众人同归于合一的信心，认识神的儿子
 - 帮助众人成长不再作小孩子，被异教误导
- 7) 当我们用爱心说诚实话，我们是在干什么？有什么可以帮助我们做到这一点？（15-16 节）
 - 在基督里凡事长进
 - 我们与元首基督的连接，各按各职，各有功效
- 8) 我们不应该怎样行事？（17 节）
 - 像其他外邦人那样行事

9) 他们那些人究竟如何行事？为什么？（17-19 节）

- 存无益的心行事，良心丧尽，放纵私欲，贪行种种的污秽
- 他们心地昏昧，与神所赐的生命隔绝，因他们无知，心里刚硬

10) 我们从基督那里学到了什么与之不同真理？（20-24 节）

- 要脱去因私欲迷惑渐渐变坏的旧人
- 要将心志改换一新
- 要穿上新人，这新人就是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁

11) 我们因此要摒弃什么？（25-32 节）

- 谎言，生气，偷盗，污秽的言语，一切的苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒

12) 我们应该怎么做？（25-32 节）

- 要说造就人的话，要劳动帮助缺少的人，以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕我们一样

13) 我们为什么要这样做？（30 节）

- 免得叫圣灵担忧，我们原是受了圣灵的印记，等候得赎的日子来到

本章学习目的

- 1) 在爱心、光明、智慧中行的重要性
- 2) 理解妻子和丈夫之间彼此的责任
- 3) 体会主对他教会的看重以及他对教会的大爱

梗概

保罗继续劝勉基督徒行事为人当与蒙召的恩相称（参见 4:1）。他已经强调了合一行事以及清洁行事的必要，现在他鼓励他们要效仿神，像基督给他们做出的榜样那样凭爱心行事。这爱要求他们在他们中间诸如淫乱，并一切的污秽，连提都不可。神的忿怒既要临到那悖逆之子，基督徒就不可被人欺哄或者与他们同伙参与他们的恶事（1-7 节）。

我们既然在主方面，就是从过去的黑暗中出来进入到光明，那么我们“**行事为人就当像光明的子女。**”这包括结圣灵的果子，就是一切良善、公义、诚实，察验何为主所喜悦的事。我们不可参与暗昧可耻的事，而要将他们暴露出来，就是让基督的光照我们，这光明自然会通过对比让暗昧的事受责备（8-14 节）。

因为现今世代邪恶且光阴短暂，基督徒必须“**智慧行事，**”充分利用好时间。这就要求他们要知道主的意愿。基督徒还要被圣灵充满，一同颂赞歌唱，以感恩的心祷告，存敬畏神的心彼此顺服（15-21 节）。

这一章的最后我们可以把描述为劝勉我们“**在婚姻中当和睦行事。**”他劝勉作妻子的当顺服自己的丈夫，如同顺服主。他要求作丈夫的要爱自己的妻子，如同基督爱教会，要像爱自己的身体那样去爱。在给出这样教导的过程中，保罗借此机会揭示了主渴望他的教会在他面前作荣耀的教会，圣洁无瑕疵，这就是为何他为教会舍己的原因（22-33 节）。

大纲

I. 要凭爱心行事（1-7 节）

A. 如基督爱我们（1-2 节）

1. 效法神好像蒙慈爱的儿女（1 节）
2. 凭爱心行事正如基督爱我们（2 节）
 - a. 他为我们舍己
 - b. 当作馨香的供物和祭物献与神

B. 不要在败坏和世俗中（3-7 节）

1. 在圣徒中间连提都不可的事情（3-4 节）
 - a. 淫乱
 - b. 一切污秽

- c. 贪婪
- d. 淫词
- e. 妄语
- f. 戏笑的话
 - 总要说感谢的话
- 2. 因为这些在基督和神的国里都是无份的 (5 节)
 - a. 没有淫乱的和污秽的
 - b. 没有贪心的, 就是拜偶像的
- 3. 神的忿怒必临到那悖逆之子 (6-7 节)
 - a. 因此不要被人虚浮的话欺哄
 - b. 不要与他们同伙

II. 行事就当像光明的子女 (8-14 节)

A. 如今在基督里是光明的 (8-10 节)

- 1. 他们从前是暗昧的, 如今在主里是光明的 (8 节前半部分)
- 2. 他们行事当像光明的子女 (8 节后半部分-10 节)
 - a. 结圣灵 (光) 的果子, 就是一切良善、公义、诚实
 - b. 察验何为主所喜悦的事

B. 暗昧无益的事, 不要与人同行 (11-14 节)

- 1. 而要责备他们 (11-12 节)
 - a. 因为他们是无益的
 - b. 他们在暗中所行的事, 就是提起来也是可耻的
- 2. 这些事都要受责备 (13-14 节)
 - a. 当被光明现出来
 - b. 因此我们要成为那光, 就是基督给我们的光

III. 要智慧行事 (15-21 节)

A. 要谨慎行事 (15-17 节)

- 1. 不要像愚昧人, 当像智慧人 (15 节)
- 2. 要爱惜光阴, 因为现今的时代邪恶 (16 节)
- 3. 不要作糊涂人, 要明白主的旨意如何 (17 节)

B. 不要醉酒, 乃要被圣灵充满 (18-21 节)

- 1. 歌唱 (19 节)
 - a. 用诗章、颂词、灵歌彼此对说
 - b. 口唱心和地赞美主
- 2. 感谢神 (20 节)
 - a. 凡事都要感谢神
 - b. 奉我们主耶稣基督的名常常感谢父神
- 3. 存敬畏神的心彼此顺服 (21 节)

IV. “在婚姻中当和睦行事” (22-33 节)

A. 妻子的责任 (22-24 节)

1. 顺服自己的丈夫, 如同顺服主 (22-23 节)
 - a. 因为丈夫是妻子的头
 - b. 如同基督是教会的头, 他又是教会的救主
2. 教会怎样顺服基督, 妻子也要怎样凡事顺服丈夫 (24 节)

B. 丈夫的责任 (25-32 节)

1. 要爱他们的妻子, 正如基督爱教会 (25-27 节)
 - a. 他为教会舍己
 - b. 他这样为了使他能:
 - 1) 用水藉着道, 把教会洗净, 成为圣洁
 - 2) 把教会献给自己, 作个荣耀的教会
 - a) 毫无玷污皱纹等类的病
 - b) 圣洁没有瑕疵
2. 爱他们的妻子如同爱自己的身子 (28-32 节)
 - a. 因为爱妻子, 便是爱自己
 - b. 因为从来没有人恨恶自己的身子, 总是保养顾惜
 - 1) 正像基督待教会一样
 - 2) 因为我们是他身上的肢体
 - c. 因为在婚姻中丈夫和妻子连合二人成了一体, 就像基督和他的教会

C. 对责任的总结 (33 节)

1. 各人都当爱妻子, 如同爱自己一样 (33 节前半部分)
2. 妻子当敬重她的丈夫 (33 节节后半部分)

本章复习问答

1) 本章有哪些要点?

- 要凭爱心行事 (1-7 节)
- 行事就当像光明的子女 (8-14 节)
- 要智慧行事 (15-21 节)
- 在婚姻中当和睦行事 (22-33 节)

2) 基督徒应该成为什么? (1 节)

- 效法神好像蒙慈爱的儿女

3) 我们当怎样行事? (2 节)

- 凭爱心行事, 正如基督爱我们, 为我们舍己

4) 哪些事不合圣徒的体统? (3-4 节)

- 淫乱
- 一切污秽
- 贪婪

- 淫词
 - 妄语
 - 戏笑的话
- 5) **哪些事合圣徒的体统？（4 节）**
 - 要说感谢的话
 - 6) **什么人在基督和神的国里都是无份的？（5 节）**
 - 淫乱的，污秽的，贪心的
 - 7) **一个贪婪的人犯了什么罪？（5 节）**
 - 拜偶像
 - 8) **什么必临到悖逆之子？（6 节）**
 - 神的忿怒
 - 9) **如今我们在主里成了什么？那么我们应该怎么行事？（8-10 节）**
 - 在基督里的光
 - 作光明的子女，察验何为主喜悦的事
 - 10) **圣灵（光明）的果子是什么？（9 节）**
 - 良善、公义、诚实
 - 11) **基督徒对于暗昧无益的事该怎么办？（11 节）**
 - 不与他们同伙
 - 责备他们
 - 12) **基督徒还应该怎样行事？为什么？（15-16 节）**
 - 谨慎，像智慧人，爱惜光阴
 - 因为现今的世代邪恶
 - 13) **我们作为基督徒还有哪些其他的责任？（17-18 节）**
 - 明白主的旨意何在
 - 被圣灵充满
 - 14) **被圣灵充满的含义或体现是什么？（19-21 节）**
 - 用诗章、颂词、灵歌彼此对说
 - 口唱心和地赞美主
 - 凡事都要感谢神，奉我们主耶稣基督的名常常感谢父神
 - 存敬畏神的心彼此顺服
 - 15) **作妻子的对丈夫有哪些责任？（22-24 节）**
 - 顺服自己的丈夫，如同顺服主
 - 16) **基督与他的教会的关系是怎样的？（23 节）**
 - 基督是教会的头，他又是教会的救主
 - 17) **作丈夫的对妻子有哪些责任？（25-31 节）**
 - 要爱他们的妻子，正如基督爱教会

- 要爱他们的妻子如同爱自己的身子

18) 耶稣为什么爱教会并为教会舍己? (25-27 节)

- 为了使他能用水藉着道，把教会洗净，成为圣洁
- 可以把教会献给自己，作个荣耀的教会
- 是教会成为圣洁没有瑕疵

19) 保罗总结的关于婚姻中的责任是什么? (33 节)

- 各人都当爱妻子，如同爱自己一样
- 妻子当敬重她的丈夫

本章学习目的

- 1) 理解作儿女的和做父亲的责任
- 2) 依照主仆之间关系的原则将其运用在雇员与雇主的关系处理上
- 3) 了解我们要用神全副的军装装备自己，使我们在他的大能中作刚强的人，而不是仅靠我们自己的力量

梗概

最后一章的开头是关于“**在家庭中当和睦行事**”的劝导。保罗劝勉作孩子应该听从父母，教导作父亲的不要惹儿女的气，要照着主的教训和警戒，养育他们。因为在公元一世纪很多家中都有仆人，因此保罗也指出了作仆人和作他们主人的责任（1-9 节）。

这封信的最后一个主要部分我们把它称为“**要胜利行事**，”要靠着主的大能作刚强的人，用神全副的军装抵挡魔鬼的诡计，抵挡那些属灵执政的、掌权的，管辖这幽暗世界的，天空属灵气的恶魔。这军装包括真理、公义、福音、信心、救恩、以及神的道。要站立得稳还需要随时警醒祷告，不仅仅为个人，而是要为所有基督徒祈求。就连保罗也恳请他们为他祷告，使他能放胆开口，作为带锁链的使者，传这福音的奥秘（10-20 节）。

接着他简单将推基古介绍给他们，他会把保罗的景况告诉他们。这封信以祷告结尾，祈求平安归于弟兄们，让他们凭信心爱人，并愿所有诚心爱我们主耶稣基督的人都蒙恩惠（21-24 节）。

大纲

I. 在家庭中的事上要和睦行事（1-9 节）

A. 作儿女的职分（1-3 节）

1. 要在主里听从父母（1 节）
2. 要孝敬父母，这是第一条带应许的诫命（2 节）
3. 使作儿女的得着这诫命应许的福（3 节）
 - a. 得着福
 - b. 在世上长寿

B. 作父亲的职分（4 节）

1. 不要惹儿女的气（4 节前半部分）
2. 要照着主的教训和警戒，养育他们（4 节后半部分）

C. 作奴仆的职分（5-8 节）

1. 听从他们肉身的主人（5 节-6 节前半部分）
 - a. 要惧怕战兢

- b. 用诚实的心听从，如同听从基督一般
 - c. 不要只在眼前侍奉，像是讨人喜欢的，要像基督的仆人
2. 从心里遵行神的旨意（6节后半部分-8节）
- a. 甘心侍奉
 - b. 好像服侍主，不像服侍人
 - c. 晓得无论何人所行的善事，都必按所行的得主的赏赐

D. 作主人的职分（9）

- 1. 作主人的待仆人也是一个道理（9节前半部分）
- 2. 不要威吓他们（9节后半部分）
 - a. 因为他们自己的主在天上
 - b. 他并不偏待人

II. 要胜利行事（10-20节）

A. 倚赖主的大能作刚强的人（10-13节）

- 1. 要靠着主，倚赖他的大能大力，作刚强的人（10节）
- 2. 要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计（11节）
- 3. 因我们并不是与属血气的争战，乃是……（12节）
 - a. 与那些执政的、掌权的
 - b. 与管辖这幽暗世界的
 - c. 与天空属灵气的恶魔争战
- 4. 所以要拿起神所赐的全副军装（13节）
 - a. 好在磨难的日子，抵挡仇敌
 - b. 并且成就了一切，还能站立得住

B. 用神全副的军装装备自己（14-20节）

- 1. 所以要穿上神的军装站稳了，这军装包括……（14-17节）
 - a. 用真理当作带子束腰
 - b. 用公义当作护心镜遮胸
 - c. 用平安的福音，当作预备走路的鞋穿在脚上
 - d. 拿着信德当做藤牌，可以灭尽那恶者的一切火箭
 - e. 戴上救恩的头盔
 - f. 拿着圣灵的宝剑，就是神的道
- 2. 警醒祷告（18-20节）
 - a. 靠着圣灵祷告祈求
 - b. 警醒不倦，为众圣徒祈求
 - c. 为保罗祈求
 - 1) 使他得着口才
 - 2) 能放胆开口
 - a) 讲明福音的奥秘
 - b) 因为他为这福音的奥秘作了带锁链的使者

III. 结束语 (21-24 节)

A. 推基古和他的报告 (21-22 节)

1. 推基古，所亲爱，衷心侍奉主的弟兄，会把保罗的景况告诉他们 (21 节)
2. 他被打发到他们那里去，好安慰他们的心 (22 节)

B. 有关平安、仁爱、恩典的道别话语 (23-24 节)

1. 愿平安归于弟兄们 (23 节前半部分)
2. 凭信心爱人，从父神和主耶稣基督那里归给他们 (23 节后半部分)
3. 愿所有诚心爱我们主耶稣基督的人都蒙恩惠 (24 节)

本章复习问答

1) 本章有哪些要点？

- 在家庭中的事上要和睦行事 (1-9 节)
- 要胜利行事 (10-20 节)
- 结束语 (21-24 节)

2) 作儿女的对父母有什么责任？(1-2 节)

- 要在主里听从父母
- 要孝敬父母

3) 孝敬父母的诫命有什么应许？(3 节)

- “要孝敬父母，是你得福，在世长寿”

4) 作父亲的对自己的儿女有什么责任？(4 节)

- 不要惹儿女的气
- 要照着主的教训和警戒，养育他们

5) 作仆人的应该怎样听从他们的主人？(5-7 节)

- 要惧怕战兢
- 用诚实的心听从，如同听从基督一般
- 不要只在眼前侍奉，像是讨人喜欢的
- 要像基督的仆人，从心里遵行神的旨意
- 甘心侍奉，好像服侍主，不像服侍人

6) 什么可以激励一个仆人如此侍奉？(8 节)

- 晓得无论何人所行的善事，都必按所行的得主的赏赐

7) 作主人的应该怎样对待仆人？(9 节)

- 与仆人应该如何待主人一样
- 不威吓他们

8) 什么可以激励主人这样仁慈地对待他们的仆人？(9 节)

- 知道他们的主在天上，主并不偏待人

9) 基督徒们要倚赖什么作刚强的人？(10 节)

- 要靠着主，倚赖他的大能大力

- 10) **我们怎样抵挡魔鬼的诡计？(11 节)**
 - 穿上神全副的军装
- 11) **我们不是与属血气的争战，那么我们是与什么争战？(12 节)**
 - 与那些执政的、掌权的
 - 与管辖这幽暗世界的
 - 与天空属灵气的恶魔争战
- 12) **我们穿戴上神全副的军装有哪些益处？(13 节)**
 - 好在磨难的日子，抵挡仇敌
 - 成就了一切，还能站立得住
- 13) **列出在 14-17 节中讲到的神的军装**
 - 用真理当作带子束腰
 - 用公义当作护心镜遮胸
 - 用平安的福音，当作预备走路的鞋穿在脚上
 - 拿着信德当做藤牌，可以灭尽那恶者的一切火箭
 - 戴上救恩的头盔
 - 拿着圣灵的宝剑，就是神的道
- 14) **我们还要为这军装添上什么？(18 节)**
 - 靠着圣灵，随时警醒祷告祈求，警醒不倦，为众圣徒祈求
- 15) **保罗求他们替他祈求什么？(19-20 节)**
 - 使他得着口才，能放胆开口，讲明福音的奥秘
- 16) **他是如何形容自己的？(20 节)**
 - 带锁链的使者
- 17) **谁将告诉他们更多保罗的景况？(21-22 节)**
 - 推基古
- 18) **保罗是如何形容这人的？(21 节)**
 - 所亲爱，衷心侍奉主的弟兄
- 19) **保罗在信的末尾祷告祈求什么？(23-24 节)**
 - 愿平安归于弟兄们，凭信心爱人
 - 愿所有诚心爱我们主耶稣基督的人都蒙恩惠